

13.06.22	Bodywork	Schlosspark	18.30	Renate Grassmann	Matte bitte mitnehmen
14.06.22	Mountainbiken rund um Kirchberg *	Penzenauer	18.00	Markus Wieland	ca. 600 HM
20.06.22	Bodywork	Schlosspark	18.30	Renate Grassmann	Matte bitte mitnehmen
21.06.22	Mountainbiken rund um Kirchberg *	Penzenauer	18.00	Markus Wieland	ca. 600 HM
23.06.22	Ganzkörperkräftigung	Schlosspark	18.30	Elena Taschl	Matte bitte mitnehmen
27.06.22	Bodywork	Schlosspark	18.30	Renate Grassmann	Matte bitte mitnehmen
28.06.22	Mountainbiken rund um Kirchberg *	Penzenauer	18.00	Markus Wieland	ca. 600 HM
30.06.22	Bauch-Beine-Po	Schlosspark	18.30	Lisa Veitinger	Matte bitte mitnehmen
04.07.22	Functional Fit	Schlosspark	18.30	Maria Wieland	Matte bitte mitnehmen
05.07.22	Mountainbiken rund um Kirchberg *	Penzenauer	18.00	Markus Wieland	ca. 600 HM
07.07.22	Functional Fit	Schlosspark	18.30	Caroline Hollaus	Matte bitte mitnehmen
11.07.22	Functional Fit	Schlosspark	18.30	Maria Wieland	Matte bitte mitnehmen
12.07.22	Mountainbiken rund um Kirchberg *	Penzenauer	18.00	Markus Wieland	ca. 600 HM
14.07.22	Kraft und Kondition	Schlosspark	18.30	Katharina Wieland	Matte bitte mitnehmen
18.07.22	Functional Fit	Schlosspark	18.30	Maria Wieland	Matte bitte mitnehmen
19.07.22	Mountainbiken rund um Kirchberg *	Penzenauer	18.00	Markus Wieland	ca. 600 HM
21.07.22	Stretching	Schlosspark	18.30	Katharina Wieland	Matte bitte mitnehmen
22.07.22	Beachvolleyball	Freibad	18.30	Fritz Valenta	
25.07.22	Functional Fit	Schlosspark	18.30	Maria Wieland	Matte bitte mitnehmen
26.07.22	Mountainbiken rund um Kirchberg *	Penzenauer	18.00	Markus Wieland	ca. 600 HM
28.07.22	Functional Fit	Schlosspark	18.30	Caroline Hollaus	Matte bitte mitnehmen
01.08.22	Functional Fit	Schlosspark	18.30	Maria Hahn	Matte bitte mitnehmen
02.08.22	Mountainbiken rund um Kirchberg *	Penzenauer	18.00	Markus Wieland	ca. 600 HM
04.08.22	Beachvolleyball	Freibad	17.00	Fritz Valenta	
04.08.22	Einfaches Laufworkout	Schlosspark	18.30	Lisa Veitinger	Auch für NichtläuferInnen
08.08.22	Functional Fit	Schlosspark	18.30	Maria Hahn	Matte bitte mitnehmen
09.08.22	Mountainbiken rund um Kirchberg *	Penzenauer	18.00	Markus Wieland	ca. 600 HM
11.08.22	Rückenfit	Schlosspark	18.30	Claudia Flieger	Matte bitte mitnehmen
12.08.22	Beachvolleyball	Freibad	18.30	Fritz Valenta	
16.08.22	Mountainbiken rund um Kirchberg *	Penzenauer	18.00	Markus Wieland	ca. 600 HM
18.08.22	Bauch-Beine-Po	Schlosspark	18.30	Lisa Veitinger	Matte bitte mitnehmen
22.08.22	Functional Fit	Schlosspark	18.30	Maria Hahn	Matte bitte mitnehmen
23.08.22	Mountainbiken rund um Kirchberg *	Penzenauer	18.00	Markus Wieland	ca. 600 HM
25.08.22	Einfaches Laufworkout	Schlosspark	18.30	Lisa Veitinger	Auch für NichtläuferInnen
29.08.22	Functional Fit	Schlosspark	18.30	Maria Wieland	Matte bitte mitnehmen
30.08.22	Mountainbiken rund um Kirchberg *	Penzenauer	18.00	Markus Wieland	ca. 600 HM
01.09.22	Bauch-Beine-Po	Schlosspark	18.30	Lisa Veitinger	Matte bitte mitnehmen
05.09.22	Ganzkörperkräftigung	Schlosspark	18.30	Elena Taschl	Matte bitte mitnehmen
06.09.22	Mountainbiken rund um Kirchberg *	Penzenauer	18.00	Markus Wieland	ca. 600 HM
08.09.22	Rückenfit	Schlosspark	18.30	Claudia Flieger	Matte bitte mitnehmen

* für alle angeführten Ausfahrten gilt: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, weder der Radclub Pielachtal noch die Sportunion Kirchberg und dessen Organe sind für Unfälle oder Sachschäden jeglicher Art, die bei der Durchführung der Ausfahrten möglicherweise auftreten können, haftbar. Jeder Teilnehmer hat die Straßenverkehrsordnung einzuhalten, aus Sicherheitsgründen bitte einen Helm tragen.